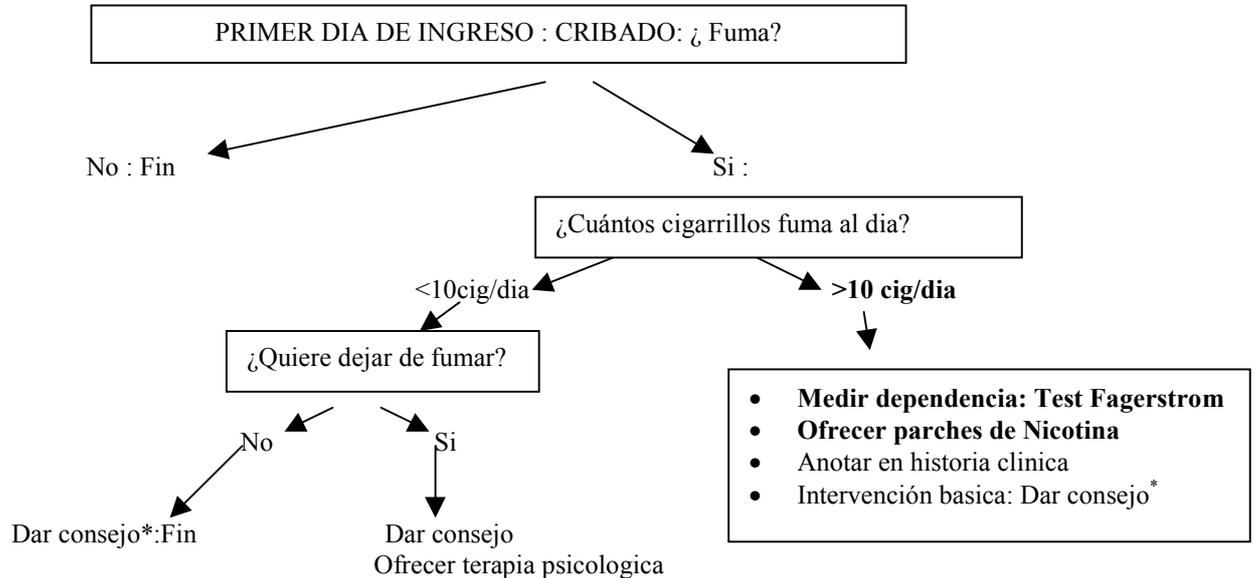


PROTOCOLO TERAPIA SUSTITUTIVA CON NICOTINA EN HOSPITALIZACION



*Consejo: “ Lo mejor que puede hacer en este momento por su salud es dejar de fumar”

MEDICACION:

- Solicitar en hoja de unidosis
- Posologia: **Parches de Nicotina 21 mg**
- Uso correcto:
 1. Aplicar 1 parche al día (se cambia cada 24 h)
 2. Aplicar sobre piel sin pelo
 3. Aplicar cada día en un lugar distinto
 4. Airear el adhesivo una vez retirado el protector para reducir picor/enrojecimiento
- Precauciones:
 1. Fumadores ocasionales
 2. Embarazo (solo indicado si fracasan otras intervenciones)
 3. Lactancia(solo indicado si fracasan otras intervenciones, mejor formas orales)
 4. IAM reciente
 5. Angor inestable.
 6. I.Cardíaca avanzada
 7. Arritmias graves
 8. ACV reciente
 9. Enfermedades dermatologicas que puedan complicarse por la aplicación del parche

DEBERÁ DE QUEDAR CONSTANCIA EN EL INFORME DE ALTA EN CASO DE CONTRAINDICACIÓN PARA EL PACIENTE DE LA TSN, O NEGATIVA DEL PACIENTE A SU USO (SE ARCHIVARÁ COPIA DE INFORME EN AZ ESPECÍFICO).



Deben ser animados a:

- Abandonar el tabaco mediante terapias no farmacológicas (como asesoramiento psicológico).
- Si no se consigue de este modo, puede considerarse el tratamiento con parches de nicotina pero sólo bajo supervisión médica, ya que los datos de seguridad de los que se dispone en este grupo de **pacientes son limitados**

ACTITUD AL ALTA:

Derivar a su Medico de AP

TEST FAGERSTROM REDUCIDO

- ¿Cuanto tiempo pasa entre que se levanta y se fuma su primer cigarrillo?
 - Hasta 5 min.....3
 - De 6 a 30 min.....2
 - De 31 a 60 min.....1
 - Mas de 60 min.....0
- ¿ Cuantos cigarrillos, en promedio, fuma usted al dia?
 - 31 o mas.....3
 - 21-30.....2
 - 11-20.....1
 - 10 o menos.....0
- Dependencia leve: de 0 a 2 Dependencia moderada: 3 a 4 Dependencia alta:>4

EFECTOS ADVERSOS:

- Locales: prurito, eritema, sensación de quemazón, edema cutáneo, eczema de contacto.
- Gastrointestinales: nauseas, vómitos, epigastralgia.
- Sistema nervioso central: alteraciones del sueño, insomnio, cefalea, mareos, parestesias, dificultad de concentración.
- Cardiovasculares: Hipertensión, palpitaciones, taquicardia, dolor precordial, infarto de miocardio, angina de pecho, complicaciones cerebrovasculares.
- Otros: tos, mialgias, artralgias, dismenorrea, sudoración.